Forsthofgut
NATURHOTEL

MAGAZIN

FRÜHLING/SOMMER 2020

ME, MYSELF & I

Lassen Sie sich fallen und spüren Sie sich selbst.

meTIME
Schenken Sie sich Momente vollkommenen Glücks.

gipfelGLÜCK
Durchatmen, loslassen. Der perfekte Ort dafür? Die Berge.

soulFOOD
Warum Vegan unser Leben bewusster macht.

Nature is the greatest place to recharge.

„Herzlich Willkommen“

Seltsam unwirklich ist das Gefühl, seitdem unser Leben lahmgelegt und von Grund auf verändert wurde. Was uns durch diese Zeit trägt? Solidarität und Zuversicht. Menschen rücken zusammen - wenn auch nicht physisch, dann über Gedanken und Worte. Schon jetzt freuen wir uns auf die Zeit nach der Ausnahmesituation: Wenn wir die Natur nicht nur beobachten, sondern auch wieder voll auskosten dürfen.

Für unser Wohlbefinden müssen wir uns Zeit nehmen: Deshalb stellen wir in dieser Ausgabe des Forsthofgut-Magazins Ruhe für Körper und Geist in den Fokus und laden Sie zur meTIME ein - Zeit, die Sie sich nur für sich gönnen. Folgen Sie uns in unseren waldSPA, zum Yoga und zu Glücksorten draußen in die Natur.

Ihren persönlichen Glücksort hat unsere neue Hoteldirektorin, Bianka Bitter, bereits im Forsthofgut gefunden. Schon seit ihrem ersten Besuch wusste sie: Hier will ich bleiben. Seit Februar meistert sie nun ihre neue Aufgabe und wir nutzen die Gelegenheit, Frau Bitter vorzustellen.

Aufregende Neuigkeiten gibt es auch für unsere jüngsten Gäste: Unser Koch Peter zeigt kleinen Küchenchefs, wie einfach sich leckere, gesunde Gerichte zaubern lassen. Das Gemüse dafür pflanzen wir gemeinsam an. Und dann hat Maskottchen Rocky noch ein ganz besonderes Geschenk für alle, die auch daheim den Kochlöffel schwingen möchten… Lassen Sie sich überraschen!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern und freuen uns darauf, Sie bald wieder im Forsthofgut begrüßen zu dürfen.

Herzlichst, Ihre

Familie Schmuck
& B. Bitter

Facts & Figures

25 Gründe für einen Urlaub im Naturhotel Forsthofgut

NATUR SO WEIT DAS AUGE REICHT - WÄLDER, WIESEN, BÄCHE UND SEEN.

102
ZIMMER & SUITEN
– Wir holen uns die Natur ins Haus –

170
MITARBEITER
– Freundliche Gesichter sorgen für Ihr tägliches Wohl –

seit 1617
WO SICH DIE TRADITION IM HEUTE SPIEGELT

145 m²
BASISLAGER
– Ausgangspunkt für Ihre Naturabenteuer –

VORTEILSKARTE
Saalfelden Leogang Card
Ihr Ticket in die Natur
inmitten der
MAJESTÄTISCHEN
Leoganger Steinberge

Abenteuerlust
TAUSCHE BETT GEGEN PLATZ UNTER DEN STERNEN
1 YOGALEHRER
1 TENNISLEHRER
2 FITNESSTRAINER

5
GEFÜHRTE WANDERUNGEN
– pro Woche mit Wanderführer Claus –

3 Hauben
IM RESTAURANT
„echt. gut essen.“

Radverleih für Gross & Klein
– bei uns im Hotel oder bei Sport Mitterer –

BIKE- UND WANDERWEGE DIREKT AB HOTEL

300 m²
waldSPA FITNESS
– Fit im Urlaub –

30.000 m²
GARTENANLAGE
– eine wahre Oase –

Wellness Auszeichnungen
„Schönstes Wellnesshotel in Europa“ - Geo Saison 2018
„Top 3 der schönsten Wellnesshotels in Europa“ - Geo Saison 2019

BIOZERTIFIZIERTE KULINARIK
ABSOLUTE LEIDENSCHAFT FÜR EHRLICHEN GENUSS

3.800 m²
PURE ERHOLUNG
im waldSPA

25 m
SPORTPOOL
with a view
– Die Steinberge immer direkt vor Ihren Augen –

HOTELEIGENER
Tennisplatz
Game, Set, Match!
Kinderkochen
Gekocht wird frisch, gesund und regional.

EIGENE AUTOWASCHANLAGE: FÜR EIN STETS SAUBERES AUTO (GEGEN GEBÜHR)

170 m²
Rocky's Kidsclub
– 84h liebevolle Kinderbetreuung an 7 Tagen die Woche –

3.500 m²
PINZGAUER MINIGUT
– Ein wahres Kinderparadies inmitten der Natur –

1617: FRISCH RENOVIERTES À LA CARTE RESTAURANT MIT MEHR KOMFORT UND EINEM NOCH SCHÖNEREN AMBIENTE FÜR UNSERE GÄSTE

“
Remember
to save
some
time for
you.
”

Unser Führungsteam wächst

GEMEINSAM ARBEITEN WIR FÜR UNSER FORSTHOFGUT

Es sind die starken Wurzeln, die das Forsthofgut zu etwas Besonderem machen: Seit 1905 wird das Haus von Familie Schmuck geführt. Daran soll sich auch in Zukunft nichts ändern. Aber um weiter wachsen und blühen zu können, braucht man nicht nur kräftige Wurzeln, sondern auch Unterstützung von außen: Deshalb freut es uns besonders, in dieser Ausgabe des Forsthofgut-Magazins große Neuigkeiten zu verkünden. Wir haben Zuwachs bekommen – und zwar in der Führungsriege. Seit Februar ist Bianka Bitter unsere Hoteldirektorin. Sie wird Familie Schmuck in allen operativen Tätigkeiten unterstützen und ist ein wichtiges Bindeglied zwischen Gästen, Mitarbeitern und der Familie. Christina und Christoph Schmuck sind als Gastgeberfamilie weiterhin im Forsthofgut anzutreffen. Damit folgen sie gemeinsam mit ihren Töchtern Charlotte und Lena ihrer Passion als Gastgeber und feilen auch in Zukunft an großen Visionen für das Naturhotel.

UNSERE HOTELDIREKTORIN

Bianka Bitter

Mein Glücksort ist das Forsthofgut.

Dass Bianka Bitter im Forsthofgut ihren Lieblingsplatz gefunden hat, war bereits klar, als sie 2015 das erste Mal in unserem Haus zu Besuch war: Damals noch als Gast und besonders begeistert von den vielen regionalen Varianten am Frühstücksbuffet entschloss sie sich, ihr Glück zu versuchen.

Wenige Monate später kehrte die gebürtige Hamburgerin als Rezeptions- und Reservierungsleitung ins Forsthofgut zurück. Im letzten Jahr wurde sie zur Guest Relations-Managerin, seit Februar 2020 ist die 32-Jährige Hoteldirektorin und Gastgeberin.

Nun verfolgt sie gemeinsam mit Familie Schmuck das Ziel, das Naturhotel weiter aufblühen zu lassen. Mit Christina und Christoph Schmuck teilt sie nicht nur ihre Passion für das „Gastgeber sein“, sondern auch die Liebe zu diesem besonderen Haus, seiner Geschichte und der Philosophie, die dahinter steckt.

There is no planet b

Weiches Moos unter den Füßen. Ein paar Strahlen helles Sonnenlicht. Und dazwischen: Wir, die über die Schönheit der Natur nur staunen können. Um diese Schönheit zu erhalten, müssen wir unseren Planeten schützen, jeder so gut er kann. Auch im Forsthofgut steht Nachhaltigkeit im Fokus: Wir übernehmen Verantwortung, achten auf wertvolle Ressourcen und setzen auf Regionalität.

DO WHAT YOU CAN, WITH WHAT YOU HAVE, WHERE YOU ARE.

TIME FOR CHANGE.

HAUSEIGENER CHAUFFEURSERVICE

- Arrive with a smile -

Im Forsthofgut beginnt das Urlaubsgefühl schon bei der Anreise, denn ab sofort bieten wir mit unserem Chauffeur Heinz Schneider einen hoteleigenen Fahrdienst. Das macht nicht nur Ihren Urlaub von Anfang an bequem, sondern schont auch die Umwelt: Im komfortablen Hotelbus holen wir Sie vom gewünschten Ort ab und unterstützen gerne Ihre nachhaltige Anreise mit dem Zug. Auch die Rückfahrt organisieren wir für Sie. Zusätzlich bieten wir unseren Gästen gerne eine kostenlose Abholung von den Bahnhöfen Saalfelden, Leogang und Hochfilzen.

Im Hotelbus finden Sie eine kleine Stärkung mit Bergwasser und Schokolade sowie verschiedene Magazine. Für die Kleinen stellen wir Babyschale und Babysitz zur Verfügung und auf jedes Kind wartet eine Überraschung.

JETZT RESERVIEREN

Kontaktieren Sie uns direkt über info@forsthofgut.at oder unter + 43 6583 8561.

UNSER HERZENSPROJEKT

waldLIEBE

Wenn unser Lieblingsplatz der Wald ist, müssen wir dann nicht alles tun, um ihn zu schützen? Wir sagen: Ja.

Im Herbst haben wir deshalb unser Herzensprojekt waldLIEBE ins Leben gerufen. Unser gemeinsames Ziel lautet: der Natur etwas zurückgeben und Gutes tun. Trotz der Winterpause von Ende November bis Ende April haben wir gemeinsam mit unseren Gästen bereits über 35 Bäume gepflanzt.

Nutzen auch Sie die Chance und werden Sie selbst Baumpate. Pflanzen Sie Ihren ganz persönlichen Forsthofgut Baum und tun Sie der Natur etwas Gutes.

IHRE BAUMPATENSCHAFT

Kontaktieren Sie uns direkt über guestrelation@forsthofgut.at

Nachhaltigkeit

BEI UNS IM FORSTHOFGUT

BIO-MASSE HEIZWERK: SAUBERE ENERGIE MIT DEM HOLZ UNSERER FORSTWIRTSCHAFT

R50

EIGENE KÜCHENLINIE

Produkte aus max. 50km Umkreis

Mauthof

BRUTAL LOKAL

Produkte vom eigenen Bauernhof

Wir verwenden ausschliesslich Ökostrom

TIERFUTTER

miniGUT & WILDGEHEGE

stammt von unseren eigenen Wiesen

GENUSSMARKT

Plastik- und verpackungsfreies Angebot, hausgemachtes Brot, frische Produkte aus der Region

All unsere Reinigungsmittel sind

BIOLOGISCH ABBAUBAR

WASSERQUELLE: FRISCHES WASSER DIREKT AUS DER LEOGANGER BERGWELT

Ihr persönlicher Greenroom

HOLEN SIE SICH DIE NATUR INS ZIMMER

„Schlaf gut!“, wünschen wir unseren Liebsten vor dem zu-Bett-gehen. Was aber, wenn das nicht klappt?

Im Forsthofgut wird jetzt die Kraft der Pflanzen für eine gute Nacht genutzt.
Müde vom Erlebten in weiche Kissen sinken.
Die Augen schließen. Aber dann:

Auf den Schlaf warten, aber einfach nicht zur Ruhe kommen. In der Nacht immer wieder wach werden und morgens schon vor dem ersten Weckerläuten mit offenen Augen im Bett liegen. Geht es Ihnen auch immer wieder ähnlich? Schlafprobleme halten viele von uns wach und statt einer erholsamen Nachtruhe fühlen wir uns am nächsten Tag wie gerädert. Noch dazu können Schlafstörungen weitreichende Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Höchste Zeit also, sich diesem Thema anzunehmen.

Für Ihren erholsamen Schlaf im Forsthofgut bieten wir Ihnen neben absoluter Entspannung am Tag nun auch in der Nacht Besonderes: Machen Sie Ihr Zimmer mit unseren Pflanzen zum Greenroom.

GREENROOM

Wenn das Ein- und Durchschlafen schwer fällt, kann das auch an der CO2-Konzentration liegen: Schlechte Raumluft beeinträchtigt nicht nur die Konzentrationsfähigkeit, sie stört auch den Schlaf.

Abhilfe schafft die Natur selbst: Pflanzen sind natürliche Luftbefeuchter, sie geben mehr als 90 Prozent des Gießwassers keimfrei wieder an die Umgebung zurück.

Im Winter sind Pflanzen im Zimmer eine wirksame Vorbeugung gegen Erkältung und beruhigen die Nasenschleimhäute, im Sommer sorgen sie für angenehme Kühle. Dazu kommt die psychologische Wirkung: Ähnlich wie bei einem Waldspaziergang wirkt das Grün der Pflanzen auch im Zimmer, es beruhigt und schafft eine wohlige Atmosphäre.

Im Forsthofgut stellen wir für Ihren persönlichen Greenroom gerne verschiedene Pflanzen zur Verfügung, von der Yucca-Palme, der Trazena bis zur Grünlilie. Das Zusatzpaket ist für 89 Euro pro Zimmer/Aufenthalt buchbar und in folgenden Zimmerkategorien möglich: Berglust, Lebensquell, Morgentau, Glück, Bergbalance, Heimatgefühl und Landleben.

JETZT BUCHEN

Kontaktieren Sie uns direkt über info@forsthofgut.at oder unter + 43 6583 8561.

Invest in rest.

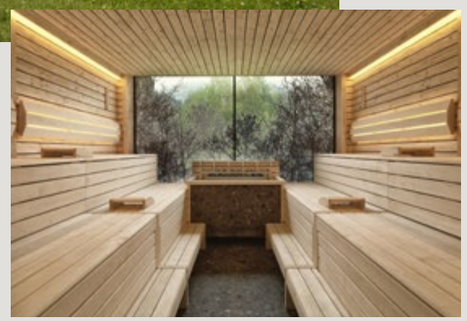
Endlich Zeit für mich.

ME, MYSELF AND I.

Kein Telefonklingeln, keine E-Mail, kein Müssen und Sollen.
Stattdessen genießen wir den Moment, atmen tief durch und kommen zur Ruhe.

Sich selbst nachspüren

DIE KRAFT DER NATUR NUTZEN

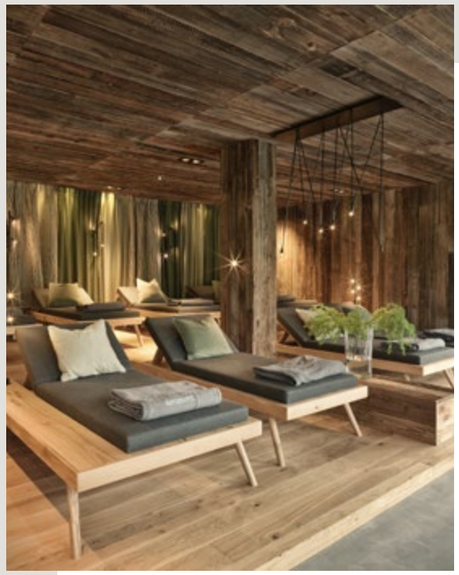


ZEIT FÜR SICH
Erholung im waldSPA

Ein Kraftplatz, an dem der Alltag keine Chance hat: Das soll unser waldSPA für Sie sein. Damit das gelingt, haben wir mit natürlichen Materialien und Inhaltsstoffen die Natur ins waldSPA geholt. Gleichzeitig laden wir Sie auch nach draußen ein: Bei einer waldSPA Behandlung inmitten der Bäume schöpfen Sie neue Energie.

Oder sollen es kräftige Schwimmzüge mit Blick auf die Leoganger Steinberge sein? Steht Ihnen der Sinn nach einem Lesenachmittag im Ruheraum oder nach einer Yogastunde? Hören Sie tief in sich hinein: Was tut Ihnen gut?

Ihre wohlverdiente Pause.



”

Sich selbst finden.

Was meTIME im Forsthofgut bedeutet? Es ist Zeit, die wir nur für uns selbst nutzen. Und es ist eine Gelegenheit, intensiv in uns hineinzuhören: Was tut mir gut? Gönnen wir uns also, ganz ohne schlechtes Gewissen, diese wertvolle Auszeit. Dabei lernen wir uns selbst wieder kennen und tanken die Kraft, die uns durch den Alltag trägt.

“

IHR meTIME RUNDUM-PAKET

Unser Tipp:
meTIME IM FORSTHOFGUT

Brechen Sie aus dem Alltag aus und nehmen Sie sich Zeit nur für sich.
Eine perfekte Auszeit, um wieder Energie für den Alltag zu tanken. Im meTIME Rundum-Paket inkludiert:

3-5 ÜBERNACHTUNGEN
INKL. ForsthofgutKÜCHE,
TEILKÖRPERMASSAGE NACH WAHL,
FUSSREFLEXMASSAGE MIT HEUBLUMENFUSSBAD,
GOODIE ALS ÜBERRASCHUNG AM ZIMMER

AB EURO 755

Mehr Achtsamkeit.

DURCHATMEN UND UMBLÄTTERN: INNEHALTEN IM FORSTHOFGUT

Was haben Yoga und Lesen gemeinsam?
Beides beschert uns eine kleine Pause zwischen all der Hektik, die uns auf Trab hält.
Ob in der fordernden Krieger-Pose oder bei einem spannenden Buch: Wir halten inne und kommen wieder zur Ruhe.
Und was beim Yoga das konzentrierte Atmen ist, sind beim Lesen der Duft von bedrucktem Papier und das unnachahmliche Geräusch beim Umblättern.

Im Naturhotel Forsthofgut wollen wir Sie inspirieren: Gehen Sie mit uns auf eine Reise und üben Sie sich mit uns in Achtsamkeit. Wir wollen Lust auf Fitness machen – für Körper und für den Geist.

Yoga Special

3 - 7 Übernachtungen
im Zeitraum von
03.05. - 21.06.2020

ab Euro 685 pro Person

yogaZEIT

Ein Ort zum Innehalten

Einatmen. Ausatmen. Kontrollierte Bewegungen, Posen halten: Yoga fordert und entspannt gleichzeitig – und tut uns genau deshalb so gut. Aus diesem Grund haben wir uns im Mai und Juni schon zum wiederholten Male diesem Sport verschrieben. Beide Monate stehen im Zeichen von ruhigem Yin Yoga, stärkendem Hatha Yoga und dynamischen Yinyasa Flows. Tauchen Sie gemeinsam mit unserem erfahrenen Lehrer Mandi in die verschiedenen Praktiken und Techniken ein. Egal, ob Sie bereits Experte oder Neuling sind, das vielfältige Kursprogramm bei der yogaZEIT im Forsthofgut bietet für Sie das Richtige.

Buchtipp

VON FAMILIE SCHMUCK

THE BIG FIVE FOR LIFE

- JOHN STRELECKY

Arbeiten, um Geld zu verdienen, war gestern.
Durch Zufall lernt Joe, ein unzufriedener Angestellter, den charismatischen Geschäftsmann Thomas kennen. Dieser wird zu Joes Mentor und offenbart ihm die Geheimnisse seines Erfolgs. Seine Unternehmen führt Thomas anhand zweier Leitlinien: Jeder Mitarbeiter muss seine Bestimmung sowie seine "Big Five for Life" kennen, also wissen, welche fünf Ziele er im Leben erreichen will. Diese Ideen helfen Joe, seine Wünsche zu verwirklichen. Doch Thomas will möglichst viele an seinem Wissen teilhaben lassen: Seine gesammelten Aufzeichnungen liegen in diesem Buch. Das Vermächtnis eines charismatischen Unternehmers: Wie wir im Berufs- und darüber hinaus im Privatleben Erfüllung finden können.

ISBN-13: 978-3-423-34528-6

Für uns ist die Natur

DIE STÄRKSTE KRAFTQUELLE

Sie schenkt uns neue Energie, leitet uns, wenn wir Ausgleich oder Fokus suchen und hält uns fit und gesund. Das Wissen um den Wert unserer Gesundheit prägt unsere Arbeit im Forsthofgut bereits seit langem. Deshalb haben wir unser Haus zum Wohlfühlort mitten in der Natur gemacht: Hier stärken Sie Ihr Immunsystem mit Bewegung an der frischen Luft und nutzen das Wissen unserer professionellen Sporttrainer. Für Erholung und Genuss ist ebenfalls gesorgt: Mit der frischen und gesunden ForsthofgutKÜCHE, einem entspannenden Besuch in unserem waldSPA und erholsamen Schlaf in unseren Naturzimmern.

Gesundheit.

UNSER KOSTBARSTES GUT.

Tiefe Atemzüge nehmen und die frische, klare Luft in die Lungen strömen lassen. Im Sonnenschein Vitamin D tanken und Abwehrkräfte aktivieren. Unsere starken Beine fordern, die Muskeln wieder spüren, uns aber auch Erholungspausen gönnen: Auf sich selbst und den eigenen Körper aufzupassen, ist heute aktueller denn je. Damit uns das gelingt, nutzen wir im Forsthofgut die heilsamen Kräfte aus der Natur. Ob beim Waldlauf, einem Spaziergang über grüne Wiesen oder dem Anstieg auf einen Gipfel, wir sind überzeugt, draußen zu sein stärkt und motiviert uns. Die Natur und die Gesundheit zu schützen, das ist unser Anliegen im Forsthofgut. Wir bieten Ihnen den Rahmen, um Körper und Geist Gutes zu tun: Mit Bike- und Wanderstrecken, die vom Hotel aus starten, mit unserem waldSPA oder der gesunden und frischen ForsthofgutKÜCHE werden wir zu Ihrem Ort zum Durchatmen.

Happy mind, happy life.

waldSPÜREN

Bewusst eintauchen in die Vielfalt des Waldes. Kleinen Spazierwegen folgen und dabei die Grüntöne zählen: Dunkelgrün, Waldgrün, leuchtendes Grün, Grüngelb. Und plötzlich merken, wie gut die Waldluft tut. Beim waldSPÜREN sind wir der wohltuenden Energie des Waldes auf der Spur und entspannen bei leichten Dehnübungen Körper und Geist.

DIE SEELE BAUMELN LASSEN

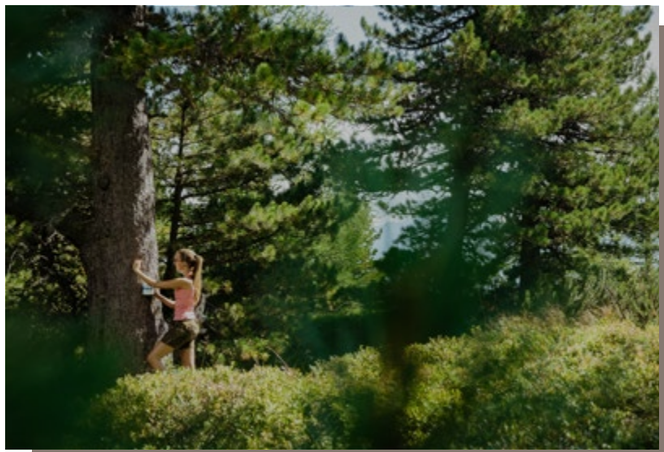
Unberührte Natur, so weit das Auge reicht. Das Plätschern des Wassers und das Geräusch zwitschernder Vögel. Nur Sie und die Natur.

Stellen Sie Ihren Alltag in den Hintergrund und fokussieren Sie sich auf Ihr wertvollstes Gut: Ihre Gesundheit. In der Ruhe liegt die Kraft, weshalb unsere Ruheinseln am hoteleigenen Bio-Badesee der ideale Rückzugsort für Ihre Seele sind. Schenken Sie sich Momente der vollkommenen Achtsamkeit und lauschen Sie in sich hinein. Wonach schwebt Ihnen der Sinn?

woodCAMP

WALD STATT FITNESSSTUDIO

Unser Motto für den kommenden Sommer? Wald statt Fitnessstudio! Um uns fit zu halten, tauschen wir Laufband und Hanteln gegen Waldpfade, Baumstämme und Äste: Schließlich bietet unsere Umgebung alles, was wir für ein forderndes Training brauchen. Wie das woodCAMP funktioniert, zeigen unsere Personaltrainer im Sommer jede Woche. Folgen Sie ihnen hinaus in die Natur für ein abwechslungsreiches, einstündiges Ganzkörpertraining und freuen Sie sich über Vogelgezwitscher und Tannenduft als Motivation. Neben dem wöchentlichen woodCAMP ist das Training unter freiem Himmel auch als exklusives Naturerlebnis für 99 Euro/Person buchbar.



frühlingsZEIT

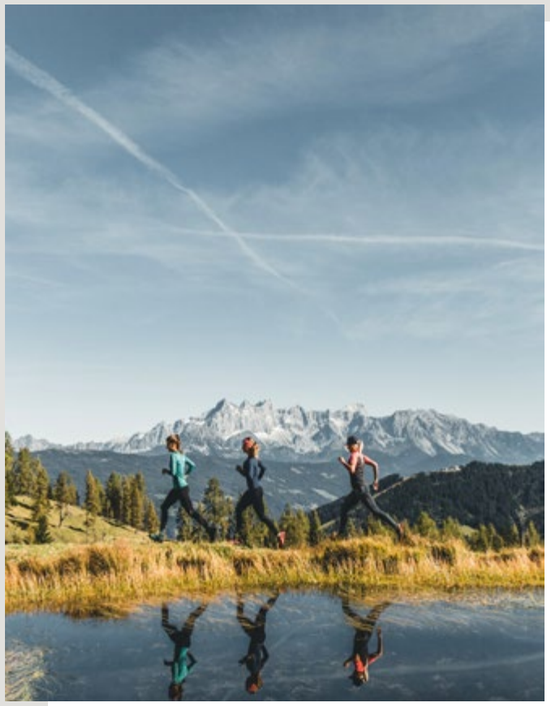
IM FORSTHOFGUT

Die warmen Monate erwarten wir in diesem Jahr noch sehnlicher als sonst: Wir freuen uns auf Sonnenstrahlen, die mit jedem Tag wärmer werden, auf Tiere und Pflanzen, die aus dem Winterschlaf erwachen. Wir lauschen dem Gezwitscher der Singvögel, die aus dem Süden zurückkehren und machen uns auf, Berge, Wald und Wiesen zu entdecken. Die Kraft, die in unserer Natur steckt, spüren wir beim Wandern ganz besonders: Wir machen uns auf den Weg – ob mit unseren Liebsten oder ganz alleine – und kommen unterwegs wieder bei uns selbst an.

Lonely Hiking

NUR SIE & DIE NATUR: ALLEINSEIN, DAS GLÜCKLICH MACHT.

Wann waren Sie zuletzt alleine in der Natur unterwegs? Sind nur für sich gewandert, ganz ohne Ablenkung und Gespräche? Zugegeben, es klingt ein wenig ungewöhnlich, schließlich ist eine Bergtour mit Familie und Freunden wertvolle gemeinsame Zeit. Genauso wertvoll ist aber auch die Zeit, die wir mit uns selbst verbringen und die Berge sind dafür ein wunderbarer Ort. Hier harren wir aus, so lange wir möchten und hören nur auf uns und unseren Körper. Wir gehen an unsere eigenen Grenzen und stellen uns Herausforderungen. Dabei entdecken wir die Region rund um das Forsthofgut intensiver als je zuvor und kommen langsam wandernd, schnellen Schrittes oder laufend wieder bei uns selber an.



AUF DEN SPUREN DES TRAILRUNNINGS

Trailrunning, das ist Laufen abseits von überfüllten Trainingsstrecken, auf abwechslungsreichen Steigen und vor allem: Mit Panoramablick. Die Region Saalfelden-Leogang ist für diesen Sport das ideale Terrain und bietet 21 durchdachte Strecken für Anfänger, Könner und Profis.

Der persönliche Tipp von Familie Schmuck für Einsteiger ist die „Ederbauern-Runde“: In etwa 35 Minuten werden 6,9 Kilometer und rund 202 Höhenmeter gemeistert, gestartet wird beim Naturhotel. Für Geübte ist der „Endless Flow-Trail“ das Richtige: Eine leicht kupierte, 10 Kilometer lange Höhenlaufstrecke, die direkt bei der Asitz Bergstation beginnt.

Und nach dem Training? Lockt das waldSPA zur Erholung. Sie haben es sich verdient!

UNSERE NEUE ALMHÜTTE

- Ihr Rückzugsort mitten in der Natur -

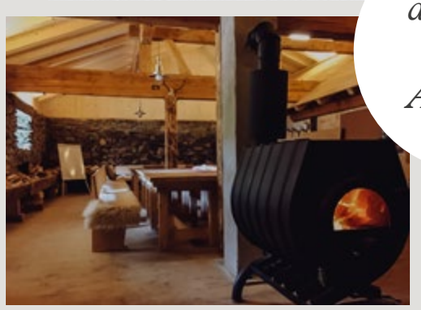
Ab Frühling 2020 laden wir Sie ein, unsere neue Almhütte - die Thomanalm - zu erkunden. Dieser urige Wohlfühlort liegt in einem abgelegenen Seitental in der Nähe der Spielbergalmen und bietet eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt für Naturliebhaber.

Der Weg zur Thomanalm eignet sich perfekt für einen gemeinsamen Familienausflug oder eine gemütliche Wanderung. Zudem ist sie der ideale Ausgangspunkt für weitere Touren auf die umliegenden Gipfel, wie etwa das Spielberghorn. Gemeinsam mit unserem Wanderführer Claus bieten wir ab dem Sommer geführte Wanderungen zur Thomanalm an, zusätzlich ist die Alm auch für eine kleine Auszeit buchbar.

Qualit Time für die ganze Familie: Wie wäre es mit einem Familienerlebnis der besonderen Art? Verbringen Sie fünf Tage im Forsthofgut und zwei Tage auf unserer Thomanalm – uriges Hüttenfeeling, Lagerfeuer und Sterneschauen bei Nacht inklusive!

MEHR ERFAHREN

Kontaktieren Sie uns direkt über info@forsthofgut.at oder unter + 43 6583 8561.



ausZEIT auf der Almhütte

Tatendrang im Forsthofgut!

Es gibt ihn tatsächlich: Den Hunger nach Bewegung. Er motiviert uns, unserem Körper Gutes zu tun, ihn zu fordern und Grenzen auszuloten. Dieser Tatendrang treibt uns an, lässt uns laufen und in die Pedale treten – einmal, zweimal, dreimal, bis wir auch den steilsten Anstieg geschafft haben. Dann spüren wir jeden Muskel in den Beinen und es fühlt sich fantastisch an.

Unser wirksamstes Rezept gegen den Bewegungshunger heißt: Bikeurlaub im Forsthofgut. Auf zwei Rädern lassen sich Leogang und seine Berge auf so viele unterschiedliche Arten entdecken, dass garantiert keine Langeweile aufkommt. Ob für kleine Biker, für ganz Motivierte oder für Genießer: Ihre neue Lieblingsstrecke ist ganz sicher dabei.

E-BIKEN

bikeZEIT

Urlaub auf zwei Rädern

In Leogang kombinieren Genussradler gemütliche Touren mit feiner Kulinarik und kehren nach getaner Muskelarbeit in urige Wirtshäuser ein, um regionale Spezialitäten zu kosten. Ähnlich abwechslungsreich ist das Angebot für E-Biker: Mit Rückenwind lassen sich auch Berge auf genussvolle Art befahren – und das begeistert die ganze Familie.

Richtige Alleskönner unter den Mountainbikes sind Enduro-Bikes. Mit diesen Trendrädern sind Sie auf Waldwegen ebenso gekonnt unterwegs wie auf Singletrails. Neugierig? Probieren Sie Enduro auf zahlreichen neuen Trails in und rund um Leogang aus.

GENUSSBIKEN

ENDURO BIKEN

Tipp

Matzalmtrail

Christoph Schmuck fährt gerne den „Matzalmtrail“. Vom Zentrum in Leogang führt die Strecke hinein ins naturbelassene und ruhige Schwarzbachtal. Die Forststraße hinauf, knapp unter der Bergstation der Asitzbahn, geht es zum Einstieg in den Single Trail. Im ersten Teil geht‘s auf dem abwechslungsreichen Trail mit Northshores und wurzeligen Passagen runter. Durch den Wald kommen Sie wieder direkt auf die Forststraße. Nach ca. 400 Metern geht es zum zweiten Teil des Trails über. Wer sich das Bergauftreten sparen will, fährt mit Bike & Bahn bis zur Asitz-Bergstation und steigt von dort in den Trail ein.

AB LEOGANG ORT
HÖHENMETER: *1000 m*
KILOMETER: *16,4*

© Moritz Ablinger, WOM

SPIEL,SATZ, SIEG

TENNIS IM FORSTHOFGUT

Wenn Dominic Thiem gegen Novak Djokovic aufschlägt, sitzen Sie gebannt vor dem Fernseher?
Und träumen dann davon, den Tennisschläger einmal so meisterhaft zu schwingen?

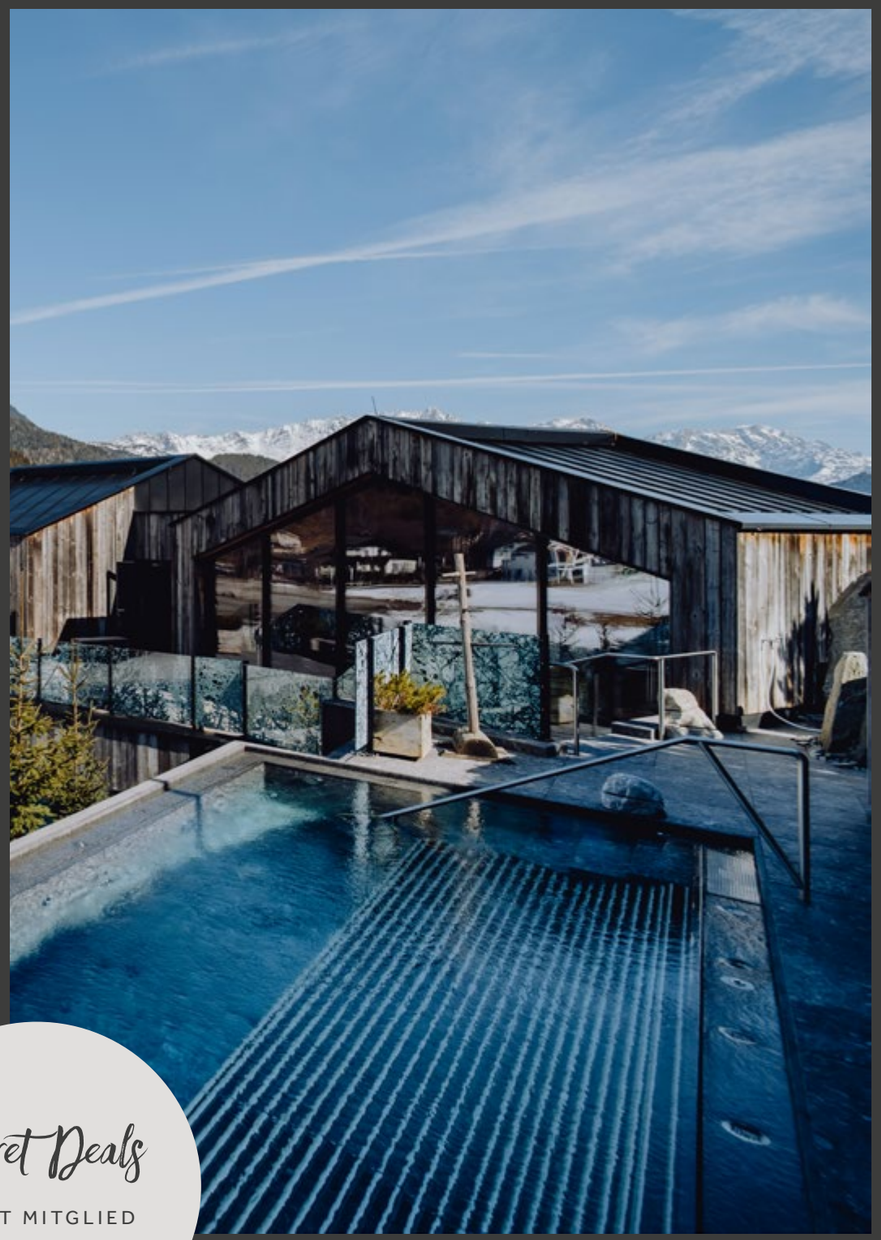
Im Forsthofgut gibt es die Gelegenheit, diese Träume zu verfolgen – auch wenn wir natürlich nicht versprechen können, dass aus Ihnen der nächste Tennisstar wird. Feilen Sie in den Tennisstunden auf unserem hoteleigenen Sandplatz an Ihrer Technik oder lassen Sie sich von unserem professionellen Tennistrainer Tipps und Tricks für den gekonnten Aufschlag zeigen. Auch für ein Match gegen Ihre Urlaubsbegleitung steht der Tennisplatz zur Verfügung. Tennisschläger und –bälle verleihen wir gerne an Sie.
Aber nicht nur Erwachsene entdecken Tennis neu, auch für Kinder ist der wiedererwachte Trendsport ein abwechslungsreiches Hobby. Ganz nach dem Motto „Früh übt sich, wer ein Meister werden will“ organisieren wir Kinder-Trainingsstunden für unsere kleinen Gäste.

Naturerlebnis

SPIEL.SATZ.SIEG

Ab sofort bis Herbst.

Inkl. 45 min Trainingseinheit mit professionellem Tennislehrer am hoteleigenen Tennisplatz
ab Euro 36 pro Person



Secret Deals

JETZT MITGLIED WERDEN!

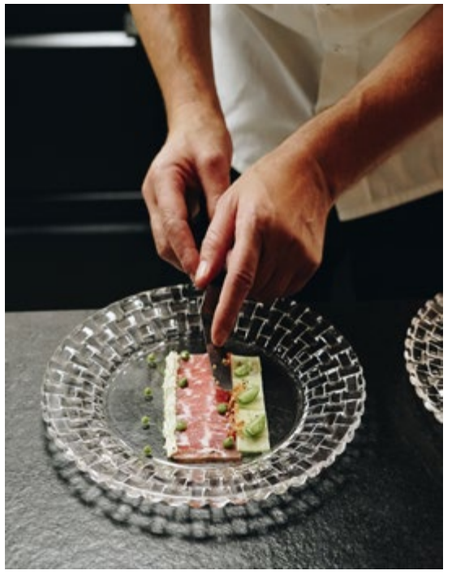
Secret Deals

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Sichern Sie sich den Zutritt zu den exklusiven Angeboten und verpassen Sie keine Deals mehr. Regelmäßig wechselnde Angebote mit aufregenden Besonderheiten und Spezialpreisen warten auf Sie.

Jetzt anmelden unter

WWW.FORSTHOFGUT.AT/DE/SECRET-DEALS



3 Hauben

„ECHT. GUT ESSEN."

Wenn unser Fine Dining-Küchenchef Michael Helfrich in unserem Hauben-Restaurant „echt.gut essen." aufkocht, ist das pure Magie. Dann dampft Köstliches am Herd und feine Aromen erfüllen den Raum. Mit viel Geduld und Liebe zum Detail entstehen aus frischen Zutaten außergewöhnliche Geschmacksexplosionen und viele „Mhhmm-Momente" - und unsere Gäste dürfen dabei zusehen.

Vom diesem Küchenzauber sind nicht nur wir begeistert, sondern auch der renommierte Gault Millau.

Im neuen Restaurantführer wird unser „echt.gut essen." erstmals mit drei Hauben ausgezeichnet. Was für ein Lob, die Freude darüber ist riesig. Herrn Helfrichs Küche wird als „hervorragend kreativ" beschrieben, die Gerichte glichen „einem Feuerwerk an außergewöhnlichen Speisen", urteilen die Kritiker des Gault Millau.

Für uns ist das nicht nur eine große Ehre, sondern auch gleichzeitig ein Auftrag: Weiter Magie am Herd walten zu lassen.

„Bemerkenswert, wunderbar, hervorragend kreative Küche."

- so lobt der Gault Millau die Kochkunst von Michael Helfrich.

Jetzt Tisch reservieren!

+43 6583 8561

„FÜR UNS BEDEUTET VEGAN EIN BEWUSSTES LEBEN."

INTERVIEW MIT
CHRISTOPH SCHMUCK & INGO LUGITSCH

Warum Vegan?

Hotelier Christoph Schmuck und Küchenchef Ingo Lugitsch sprechen über veganes Essen und verraten uns, warum sie sich dazu entschlossen haben, eine eigene vegane Küchenlinie einzuführen.

HERR SCHMUCK, WARUM HAT VEGANES ESSEN IM FORSTHOFGUT SO HOHE PRIORITÄT?

Mit unserer veganen Küchenlinie wollen wir vor allem ein Bewusstsein für den Wert unserer Lebensmittel und für natürliche Produkte schaffen. Gleichzeitig liegt bei unserem veganen Angebot der Fokus vor allem auf der Gesundheit: Diese Lebensweise hilft, bis ins hohe Alter gesund sowie körperlich und geistig leistungsfähig zu bleiben.

SIE SIND AM BAUERNHOF MIT TIEREN AUFGEWACHSEN. AM HOTELEIGENEN MAUTHOF WERDEN AUCH PRODUKTE AUS DER EIGENEN LANDWIRTSCHAFT FÜR DAS FORSTHOFGUT VERARBEITET. WIE PASST DAS ZU EINER VEGANEN ERNÄHRUNGSLINIE? IST DAS NICHT EIN WIDERSPRUCH?

Nein, für mich passt das sogar sehr gut zusammen: Für uns ist die Wertschätzung für Lebensmittel essenziell. Vor allem wollen wir auch das Augenmerk auf gute Tierhaltung, besonders auf unserem eigenen Hof, legen: Auslauf, die Umgebung, das Futter und der respektvolle Umgang mit den Tieren sind ausschlaggebende Faktoren für qualitätsvolle Produkte.

INGO, SIE SIND KÜCHENCHEF IM FORSTHOFGUT. MACHT ES IHNEN SPASS, VEGAN ZU KOCHEN? WIE GELINGEN KREATIVE VEGANE GERICHTE?

Die vegane Küche war auch für mich eine neue Herausforderung. Also habe ich, als wir die Küchenlinie eingeführt haben, auch selbst großteils auf veganes Essen umgestellt. Ich wollte diese Ernährungsweise selbst kennenlernen und habe dabei eine neue Leidenschaft entdeckt. Vegane Küche ist nicht nur einfach Gemüse dünsten, sondern eine hohe Kochkunst. Mir macht es viel Spaß, immer neue vegane Gerichte zu kreieren und auch die Rückmeldungen der Gäste zeigen, dass es schmeckt.

MUSS MAN NOCH MEHR BEWUSSTSEIN FÜR LEBENSMITTEL UND IHRE HERKUNFT SCHAFFEN?

Ja. Im Forsthofgut wollen wir nicht Massenproduktion, sondern heimische Bauern unterstützen. Wir wollen wissen, wo unsere Lebensmittel herkommen. Wir wollen nicht nur das Produkt kennen, sondern auch die Bauern dahinter. Und genau das wollen wir auch an unsere Gäste vermitteln. Das beginnt schon bei den Kleinsten: Im Kinderclub laden wir zum gemeinsamen Backen, Garteln und Kochen sowie zu Ausflügen auf den Bauernhof ein. So sehen die Kinder, wie viel Arbeit hinter ihrem Lieblingsessen steckt.

WELCHE VORTEILE HAT DIE VEGANE KÜCHE, INGO?

Für die Planung unserer veganen Küche haben wir uns Foodexpertin Hanni Rützler ins Haus geholt und lange mit ihr darüber gesprochen. Mit diesem Gedanken konnte ich mich als Landkind sofort identifizieren, so bin ich auch aufgewachsen. Neben dem Tierwohl spielt für uns auch der Nachhaltigkeitsfaktor bei der veganen Ernährung eine große Rolle. Durch die vegane Küche kann jeder einen Beitrag für den Umwelt- und Klimaschutz leisten. Außerdem ist die vegane Küche eine Küche, die zum Nachmachen einlädt: Wir versuchen unseren Gästen eine kreative Food-Auswahl zu bieten, die sie inspiriert und die sie so noch nicht kennen.

HERR SCHMUCK, WIE REAGIEREN IHRE GÄSTE AUF DAS VEGANE ANGEBOT?

Die Meisten sind neugierig: Sie möchten die Gerichte gerne ausprobieren und wir geben ihnen die Möglichkeit, sich schon ab Check-in vegan zu ernähren. Wir können unsere Gäste für das Thema sensibilisieren und das Feedback ist durchwegs sehr positiv. Dass immer mehr Gäste bereit dazu sind auf tierische Produkte zu verzichten, sehen wir ganz klar durch die ständig steigende vegane Menüauswahl unserer Gäste. Da man bei der ForsthofgutKÜCHE am Abend beim 5-Gänge Menü flexibel aus den 3 Küchenlinien wählen kann, haben bei uns auch Nicht-Veganer die Möglichkeit, sich von der veganen Küche überzeugen zu lassen.

AN BEIDE: WÜRDEN SIE UNS ZUM SCHLUSS NOCH IHRE VEGANE LIEBLINGSSPEISE VERRATEN?

Da sind wir uns beide einig! Für uns ist das eindeutig die vegane ForsthofgutBOWL mit Soba-Nudeln aus Buchweizen mit grünem Gemüse und Kokos. Durch das frische Gemüse und den glutenfreien Nudeln ist es das perfekte Gericht für heiße Sommertage. Leicht und lecker.

Familienglück

GEMEINSAM IST JEDER TAG EIN ABENTEUER.

Küchenspass im Kinderclub

WENN KLEINE MEISTERKÖCHE
GESUNDES & LECKERES ZAUBERN!

NEBEN EINEM BETREUTEN MITTAG- UND ABENDESSEN DÜRFEN DIE KLEINEN KÜCHENCHEFS SELBST KREATIV WERDEN UND DEN KOCHLÖFFEL SCHWINGEN: GEMEINSAM MIT UNSEREN BETREUERINNEN LERNEN DIE KINDER DEN UMGANG MIT HOCHWERTIGEN REGIONALEN PRODUKTEN UND DIE LIEBE ZUM KOCHEN.

2x

KINDERKOCHEN

– pro Woche im Rocky's Kidsclub –

REGELMÄSSIG DÜRFEN DIE MINIS AUCH UNSEREN SOUS-CHEF PETER ÜBER DIE SCHULTER SCHAUEN UND MIT IHM KÖSTLICHE GERICHTE ZAUBERN. MIT EINEM PROFI MACHT DAS KOCHEN NOCH MEHR SPASS!

Unser Tipp

ROCKY'S KOCHBUCH

– Lieblingsrezepte für jede Jahreszeit –

Das miniGUT

EIN BAUERNHOF FÜR DIE KLEINEN

Wollig-weiche Schafe, flauschige Häschen, flinke Ponys, daneben Schweine und Ziegen: Das sind die Bewohner unseres miniGUT, im Kinderbauerhof am Forsthofgut. Wobei, die Zeit im miniGUT finden nicht nur die Kleinsten spannend, auch die Großen sind begeistert. Zwischen all dem Streicheln und Staunen dürfen die Gäste sogar beim Füttern und Versorgen mithelfen. Und neben dem Kinderbauernhof wartet schon das Wildgehege: Hier freuen sich unsere Damhirsche und Rotwild über einen Besuch. Und einmal pro Woche gibt es die Gelegenheit, Hotelier Christoph Schmuck bei der Wildtierfütterung zu begleiten.

Im Kinderbauernhof warten die Tiere, wie Ponys, Schweine,
Enten und Hasen auf dich. Aber da ist doch einiges durcheinander gekommen.

FINDEST DU DIE 8 FEHLER?

Pure Abenteuerlust.

EIN ECHTES ABENTEUER FÜR DIE GESAMTE FAMILIE

Es sind die Kindheitserinnerungen, die nie verblassen: Ein von Sternen übersäter Nachthimmel und knarschende Zweige im Feuer. Dann den Reißverschluss beim Zelt zuziehen, in den Schlafsack einkuscheln und nur mehr den Grillen lauschen, die im Gras melodisch zirpen. Wie wunderbar wäre es, das noch einmal zu erleben, am liebsten mit den eigenen Kindern, die später mit leuchtenden Augen davon erzählen?

Im Forsthofgut gibt es ab diesem Sommer die Gelegenheit dazu: Wir tauschen Bett gegen Zelt und verbringen die Nacht gemeinsam im Freien. Dafür stellt das Forsthofgut Zelt, Schlafsäcke, Isomatten und Taschenlampen zur Verfügung. Gezeltet wird auf der hoteleigenen Wiese mit Nähe zum Hotel. Da lassen sich nicht nur Sternbilder erforschen, hier lauschen wir auch den Tiergeräuschen in der Nacht. Und die Verpflegung? Die darf natürlich nicht fehlen: Am Lagerfeuer brutzeln Würstchen und Fleisch, dazu gibt es Kartoffeln, Stockbrot und kühle Getränke.

Nach einer aufregenden Nacht im Zelt genießen wir dann das Aufwachen in der Natur – und machen uns auf den Weg zurück ins Forsthofgut. Dort wartet nicht nur eine heiße Dusche, sondern auch das Frühstück am Genussmarkt.

Ihr Naturerlebnis!

RAUS IN DIE NATUR:
ZELTEN MIT DER FAMILIE

Zelt und Ausrüstung sind gegen einen Aufpreis von Euro 95 buchbar, die Verpflegung mit Grillgut kostet Euro 25 pro Person.

Kontaktieren Sie uns direkt über guestrelation@forsthofgut.at oder unter + 43 6583 8561.

VERSCHENKEN SIE MOMENTE VOLLER GLÜCK

Ihr Liebster? Ihre Frau? Ihre Kinder? Die Mama oder doch die beste Freundin: Wer ist Ihr Lieblingsmensch, mit dem Sie viel zu wenig erholsame, gemeinsame Zeit verbringen? Und wer hätte wieder einmal großes Vorfreude-Bauchkribbeln verdient?

Wem auch immer Sie eine Freude machen möchten: Unsere Gutscheine sind die perfekte Wahl dafür. Damit verschenken Sie nicht nur Urlaubstage, sondern eine Auszeit für Körper und Seele. Genießen Sie erholsame Wellness-Stunden im waldSPA mit Blick auf die Leoganger Steinberge, erleben Sie die Natur beim Wandern oder Biken und kosten Sie sich durch unsere feine ForsthofgutKÜCHE. Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Zeit!

NEU:

UNSERE GUTSCHEINBOX

Ihr Gutschein, mit viel Liebe veredelt: Um die schönste Verpackung für den Geschenkgutschein kümmern wir uns gerne. In einer hochwertigen Box wird jeder Gutschein für die entspannte Auszeit im Forsthofgut schon auf den ersten Blick zum ganz besonderen Präsent.

Einfach & bequem bestellen!

> BESTELLEN SIE GANZ UNKOMPLIZIERT ÜBER UNSERE WEBSITE
> LIEBLINGSGUTSCHEIN AUSWÄHLEN
> GUTSCHEIN HERUNTERLADEN & ANSCHLIESSEND AUSDRUCKEN
> FERTIG IST IHR IDEALES GESCHENK FÜR IHRE LIEBSTEN

WWW.FORSTHOFGUT.AT/GUTSCHEINE

Glücksmomente im Forsthofgut

UNSER TEAM ERZÄHLT!

Ein Zitat sagt: Wer das macht, was er liebt, wird keinen Tag mehr arbeiten. Wir glauben, das stimmt. Und fragen bei unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern nach: Was macht ihre Arbeit im Forsthofgut einzigartig? Auf welche Momente möchten sie nicht verzichten? Und was bringt sie dazu, jeden Tag ihr Bestes zu geben?

PETER

Barista

„Wie startet man am besten in den Tag? Als ausgebildeter Barista und Experte für verschiedene Bohnen aus aller Welt glaube ich: Mit einem wirklich guten Kaffee. Ich freue mich deshalb, wenn ich unseren Gästen den Morgen mit einem liebevoll zubereiteten Kaffee versüßen kann und ich dafür ein fröhliches Lächeln zurückbekomme."

HANS PETER

Human Resources

„Ich begleite unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Anfang an: Als Leiter der HR-Abteilung lerne ich die „Neuen" kennen, darf ihnen beim Einstieg helfen und begleite sie, bis sie das Forsthofgut – hoffentlich erst nach vielen, vielen Jahren – wieder verlassen. Was mich glücklich macht? Zu sehen, wie sich die Menschen im Team entwickeln und zu Botschaftern des Forsthofguts werden."

ISABELLA

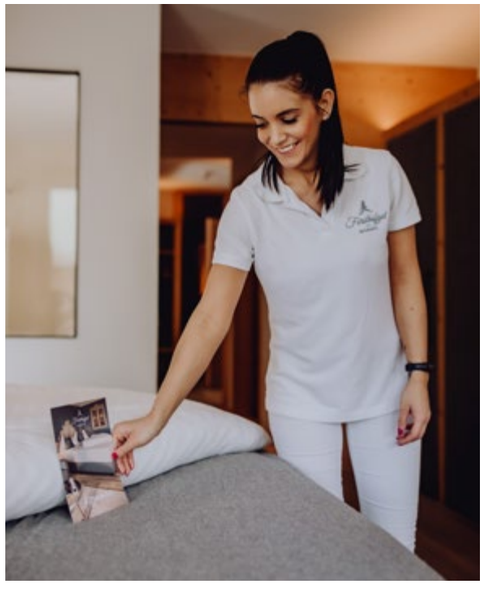
Guest Relation

„Das Forsthofgut soll ein Ort sein, an dem man außergewöhnliche Momente und Erfahrungen sammelt. Damit das reibungslos klappt, bin ich da – und das macht mir viel Freude. Als Guest Relation Mitarbeiterin an der Rezeption ist meine Aufgabe, unseren Gäste auch besondere Wünsche, wie etwa spezielle Naturerlebnisse, zu erfüllen. Mein Mantra dabei: Nichts ist unmöglich."

AIDA

Frühstücksdame

„Seit vielen Jahren bin ich morgens als Frühstücksdame im Einsatz. Ich bin sozusagen „das erste Lächeln", dass die Gäste jeden Morgen sehen und das ist eine sehr schöne Aufgabe. In der langen Zeit, in der ich nun im Forsthofgut arbeite, habe ich viele Stammgäste kennengelernt – wenn sie wiederkommen, freue ich mich besonders. Das ist wie ein Wiedersehen mit guten Freunden."



CHRISTINA

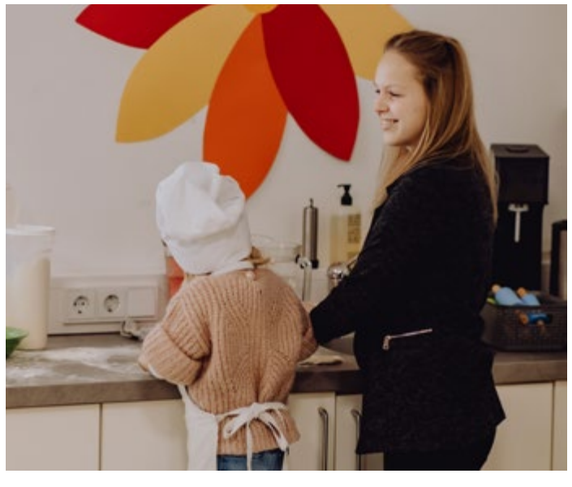
Rocky's Kidsclub

„Das Schönste an meinem Beruf? Kein Tag ist wie der andere. Ich bin Kinderbetreuerin in Rocky's Kidsclub und darf dort jeden Tag mit unseren kleinsten Gästen verbringen und mit ihnen gemeinsam lachen. „Darf" sage ich dabei ganz bewusst: Der Job macht mir wirklich Spaß und die Kinder geben mit ihrer Fröhlichkeit so viel zurück."

NICOLETTA

Sauberfee

„Ich bin eine Sauberfee aus Leidenschaft. Was das heißt? Auf meiner Etage tue ich alles dafür, unseren Gästen mit kleinen Gesten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Im Forsthofgut sollen sich Groß und Klein rundum wohl fühlen und perfekten Service genießen. Und wenn die Gäste glücklich sind, bin ich es auch."



Bis bald im Naturhotel Forsthofgut!

#FORSTHOFGUT
@NATURHOTELFORSTHOFGUT

TEXT: ROSANNA BATTISTI / WWW.TEXTERIAROSANNA.COM
DRUCK: SAMSON DRUCK GMBH

BILDER: NATURHOTEL FORSTHOFGUT, PATRICK LANGWALLNER, CARINA RABEIAN, ROBERT KITTEL, LOLIN, FOTO BAUER, SAALFELDEN LEOGANG TOURISMUS, SHUTTERSTOCK, SALZBURGER LAND TOURISMUS, MORITZ ABLINGER (WOM), SAALBACH TOURISMUS.

”

Invest in your mind.
Invest in your health. Invest in yourself.

“

NATURHOTEL FORSTHOFGUT
FAMILIE SCHMUCK
HÜTTEN 2 | A-5771 LEOGANG

+43 6583 8561
INFO@FORSTHOFGUT.AT
WWW.FORSTHOFGUT.AT